

# Manualidades sostenibles

¡REDUCE,  
REUTILIZA  
Y RECICLA!



Somos inspiración.  
Leemos con otra mirada.  
Buscamos historias que nos hagan crecer  
como si fuésemos semillas.  
Semillas que germinan y nos hacen soñar  
que cambiamos el mundo.  
Porque somos presente y también futuro.  
¡Hagamos que el cambio crezca!  
Cada pequeña acción suma.  
Actuamos con responsabilidad  
en nuestras comunidades  
y contribuimos a crear un mundo  
más sostenible.  
Recolectamos ideas, inventamos historias  
que nos emocionan, divierten y forman,  
que nos provocan y cambian.

**EL CAMBIO CRECE EN LOS LIBROS  
SOMOS ECOLECTORES**

loqueleg



# EL CAMBIO CRECE EN LOS LIBROS

Y aquí tenemos muchos libros para recomendarte:

## *Pedro y el Lobo*

Ayesha L. Rubio

Ilustraciones de Ayesha L. Rubio

Una mañana, Pedro salió a la verde pradera que había junto a su casa. Allí se encontró con un Pato, un Pájaro, un Gato y ¡un enorme Lobo gris! Como era un chico valiente, se enfrentó a él. ¿Qué ocurriría después?

+4



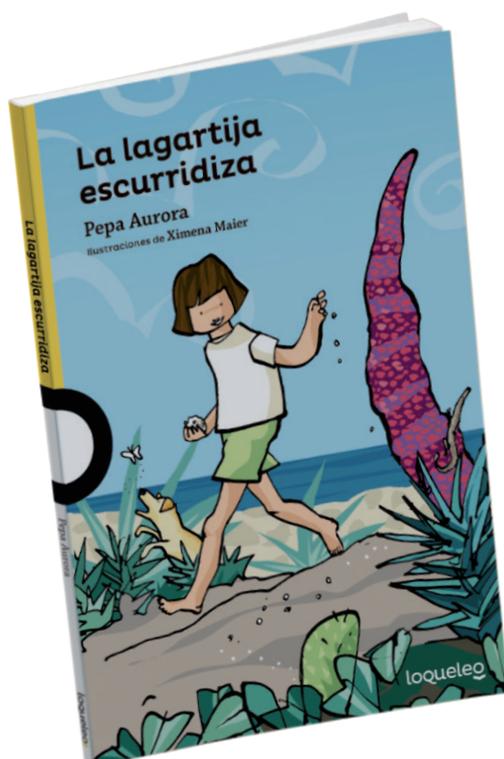
+4

## *El hombrecillo de la lluvia*

Gianni Rodari

Ilustraciones de Nicoletta Costa

¿Conoces al hombrecillo de la lluvia? Es un hombrecillo ligero ligero, que vive en las nubes y va de acá para allá cerrando y abriendo grifos...



+6

## La lagartija escurridiza

Pepa Aurora

Ilustraciones de Ximena Maier

Yaiza pasa una temporada en la finca de sus abuelos en Gran Canaria. Allí está en permanente contacto con la naturaleza y se hace amiga de Lisa, una lagartija muy especial que nunca sabe si marcharse o quedarse, si merendar o jugar...

## La Tierra se calienta

Ana Alonso

Ilustraciones de Laufer

En *La Tierra se calienta* descubrirás cómo y por qué ha cambiado el clima a lo largo del tiempo, cómo nos afecta y qué podemos hacer para mejorar la situación. Suena interesante, ¿no? Pues abre este libro y piensa, imagina e investiga. No te arrepentirás...

+8



# Año nuevo, habitación nueva o renovada

Te damos algunas ideas para que, mientras cuidas el planeta, puedas redecorar tu habitación reutilizando materiales.

Puedes fabricar la primera letra de tu nombre para ponerla en la puerta.

Decora tu habitación con un poco de vida vegetal.

Construye una tormenta de colores.

No más envases de usar y tirar para guardar el bocadillo. ¡Fácil, sostenible y personalizado!

Si te va la marcha, fabrica unas maracas y acompaña tu canción favorita.



PARA LA ENTRADA  
A TU HABITACIÓN

# ¡Alto! Este es mi espacio

## Qué necesitas:

- *Cartón reutilizado*
- *Tijeras*
- *Lanas o hilos*



1. **Dibuja** en gran tamaño la letra inicial de tu nombre en un cartón, reutilizando una caja de cereales, por ejemplo.  
**Recorta.**
2. **Envuelve** con la lana toda la superficie de la letra. Puedes hacerlo con un solo color o combinando varios.
3. Cuando hayas terminado **ata** la punta para que no se desarme, y para poder colgarla **deja** una lana más larga.
4. Puedes colgarlo en la puerta de tu habitación o donde más te guste.



**Marcarás  
tu territorio.**

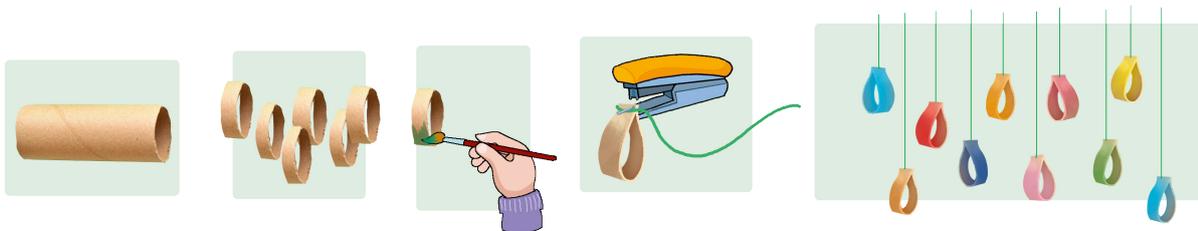
# ¡Que caigan gotas aunque no llueva!

## Con este móvil tendrás una tormenta a tu medida.

### Qué necesitas:

- Tubos de papel higiénico
- Tijeras
- Témperas y pinceles
- Lanas o hilos
- Grapadoras
- Celo

1. **Corta** los tubos de papel higiénico en aros de distinto tamaño.
2. **Píntalos** con las témperas de colores y déjalos secar.
3. **Dale forma** de gota apretando el aro por un lado.
4. **Corta** trozos de lana o hilos de distinto largo. Ponle uno a cada gota fijándolos con la grapadora.



5. **Pégalos** en el marco de la ventana, poniendo las gotas separadas y a distinta altura creando una composición.

Si no quieres ponerlo en la ventana puedes atar los hilos a una rama seca, una percha o a una nube de cartón que hagas.



# Un poquito de vida en tu habitación

Fabrica un tiesto y planta un cactus.  
¡No te pedirá mucho tiempo!

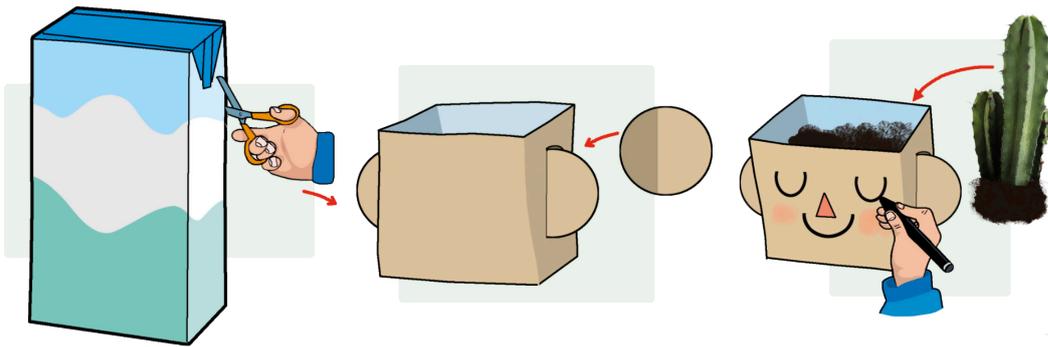
## Qué necesitas:

- 1 brik vacío
- Tijeras
- Pegamento
- Rotulador
- Tierra
- Cactus

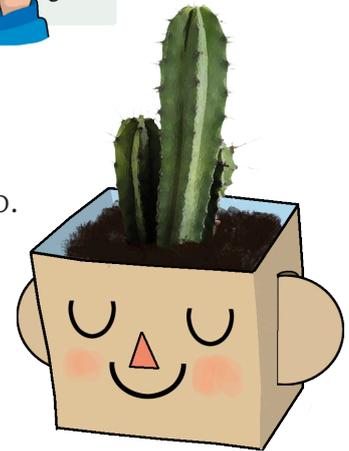


1. **Corta** el brik a la altura del tapón.
2. **Lava** el recipiente con agua caliente.
3. **Vuelve a cortar** el brik a unos 15 cm desde la base.

Con la parte sobrante corta dos círculos para hacer las orejas. **Pliega** y **pégalos** como en la imagen. Pinta al recipiente los ojos, la nariz y la boca.



4. **Pon** tierra y planta un cactus. Recuerda que solo le hacen falta unas gotas de agua de vez en cuando. Haz un agujero en la base por si te pasas al regarlo.



**Y para que no pares de leer,  
aquí tienes más recomendaciones**



+8

## *Billy y el vestido rosa*

Anne Fine

Ilustraciones de Philippe Dupasquier

Una mañana, Billy se despertó convertido en una chica. Su madre le puso un vestido y lo mandó al colegio. Billy no salía de su asombro. ¡Todo había cambiado desde que llevaba un vestido rosa! ¿Lo tratarán distinto por tener aspecto de niña?

## *Infiltrados en la gran ciudad (Familia a la fuga 2)*

Ana Campoy

Ilustraciones de Álex Alonso

Esta vez la familia F. tiene un escondite espectacular: ¡la gran ciudad! Un apartamento lujoso, un trabajo estupendo, unos amigos muy originales... Pero no todo es lo que parece. La malvada organización Mandíbula sigue al acecho. No olvidemos que los F. están en un programa de protección de testigos y que tienen una única misión: ¡no llamar la atención!

+10



# ¡Dale marcha!

Ponle son, son, son agitando estas maracas.

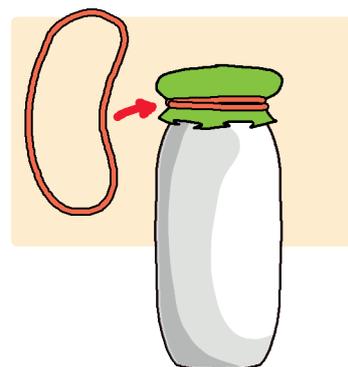
## Qué necesitas:

- 3 botellas de Actimel<sup>®</sup>
- 3 globos
- Tijeras
- 3 bandas elásticas
- Un puñado de lentejas, arroz, judías



1. **Limpia y quita** la etiqueta a los envases de Actimel<sup>®</sup>.
2. **Echa** en uno un puñado de arroz, en otro lentejas y en otro judías.
3. **Corta** los globos por la parte de la boquilla.
4. **Pon** el globo en el cuello de la botella y sujétalo con las gomas. Repítelo en cada bote.  
Si quieres, puedes decorar tus maracas coloreando con rotuladores indelebles o pegando papeles de colores.
5. **Agítalas** al compás de la música y comprobarás que cada una suena distinto.

Mira las imágenes como guía:



# Ñam, ñam. Mi bocadillo siempre delicioso

## Guarda tu merienda en este práctico envase reutilizable.

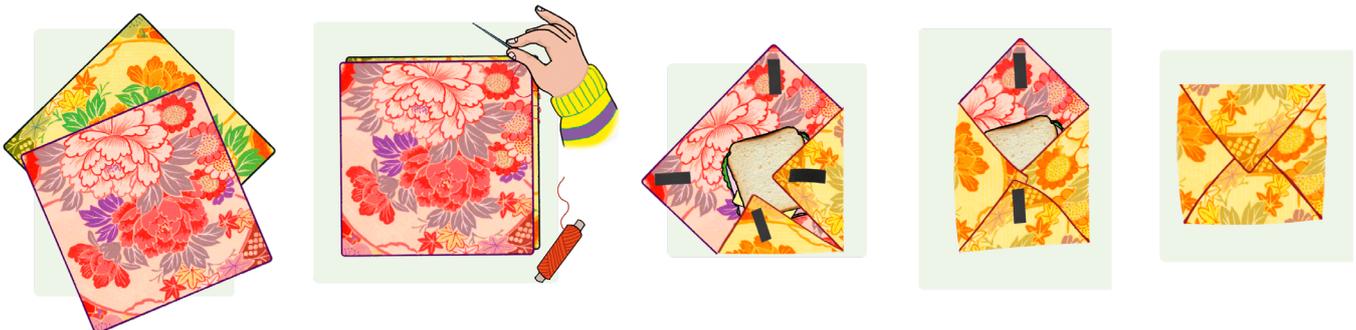
### Qué necesitas:

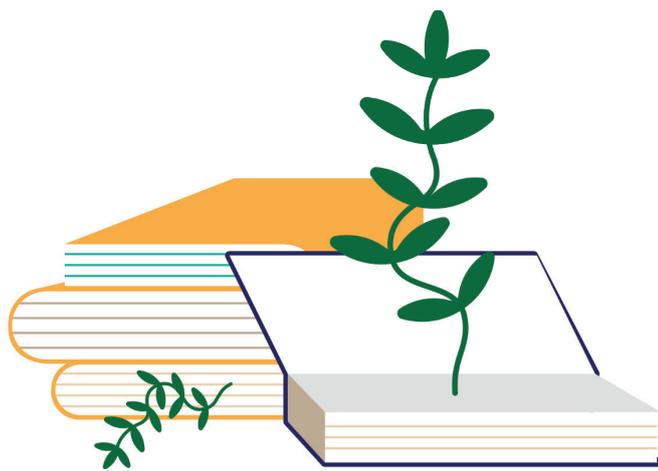
- 2 servilletas de tela
- Tijeras
- Aguja e hilo
- Velcro adhesivo



1. Las servilletas deben medir 25 x 25 cm. Esta medida es para bocadillos de pan de molde, pero si quieres puedes hacerlo más grande. Si prefieres puedes usar un trozo de tela.
2. **Pon** las servilletas una sobre la otra haciendo que coincidan por el borde.
3. **Cose** a mano todo el contorno o si quieres puedes coserlo a máquina.
4. **Ciérralo** como si fuera un sobre y pégalo con velcro adhesivo.
5. Si por casualidad se ensucia puedes lavarlo y volver a usarlo sin problemas.

Mira la imagen como guía:





Autora

**Inés Burgos**

Ilustraciones

**Rubén Chumillas**