

5 comportamientos que permiten detectar el acoso escolar y 5 soluciones para combatirlo.



Comportamientos de un alumno o alumna que sufre acoso escolar:

- 1 Cambios en su carácter y estado emocional.
- 2 Presenta síntomas de **ansiedad** y/o **depresión**.
- 3 **Baja su rendimiento** y su **participación** en el aula.
- 4 Tiende a **aislarse socialmente**.
- 5 Cambios en su **conducta habitual**.

Soluciones para combatirlo:

- 1 Exponer al alumnado cuáles son los **símbolos de acoso** para que puedan identificarlo.
- 2 **Concienciar a las familias** acerca de esta problemática a través de charlas y talleres.
- 3 Enseñar al alumnado a **actuar en situaciones de acoso**.
- 4 Fomentar la **empatía** y el **respeto a los demás**.
- 5 Educar en **valores** y **gestión emocional**.

*¿monstruos?
¡Solo en los cuentos!*

loqueleg

