

# 5 comportamientos que permiten detectar el acoso escolar y 5 soluciones para combatirlo.



## Comportamientos de un alumno o alumna que sufre acoso escolar:

- 1 Cambios en su carácter y estado emocional.
- 2 Presenta síntomas de ansiedad y/o depresión.
- 3 Baja su rendimiento y su participación en el aula.
- 4 Tiende a aislarse socialmente.
- 5 Cambios en su conducta habitual.

## Soluciones para combatirlo:

- 1 Exponer al alumnado cuáles son los símbolos de acoso para que puedan identificarlo.
- 2 Concienciar a las familias acerca de esta problemática a través de charlas y talleres.
- 3 Enseñar al alumnado a actuar en situaciones de acoso.
- 4 Fomentar la empatía y el respeto a los demás.
- 5 Educar en valores y gestión emocional.

*¿monstruos?  
¡Solo en los cuentos!*

loqueleg

