

EL PALACIO DE LA MENTE

Escrito por **ANA ALONSO**

Ilustrado por **ANDRÉS LOZANO**

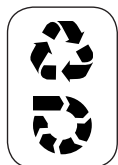
loqueleg

© 2020, Ana Alonso
© 2020, Andrés Lozano Martín
© De esta edición:
2020, Santillana Infantil y Juvenil, S. L.
Avenida de los Artesanos, 6. 28760 Tres Cantos (Madrid)
Teléfono: 91 744 90 60

ISBN: 978-84-9122-369-6
Depósito legal: M-19.346-2020
Printed in Spain - Impreso en España

Primera edición: octubre de 2020

Directora de la colección:
Maite Malagón
Edición:
Yolanda Caja
Dirección de arte:
José Crespo y Rosa Marín
Proyecto gráfico:
Rosa Marín, Julia Ortega, Álvaro Recuenco y Laura Ruiz
Fotografía: Museo de la imaginación; ARCHIVO SANTILLANA



Las materias primas utilizadas
en la fabricación de este libro son reciclables
y cumplen ampliamente con la normativa
europea de Sostenibilidad, economía circular
y gestión energética.

Cualquier forma de reproducción, distribución,
comunicación pública o transformación de esta obra
solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares,
salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO
(Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org)
si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Alguna vez
te has preguntado...

¿CÓMO FUNCIONA
EL CEREBRO?

¿QUÉ SON
LAS NEURONAS?

¿CUÁNTAS
TENEMOS?

¿POR QUÉ NOS SENTIMOS
MEJOR AL ABRAZAR
A ALGUIEN?

¿CÓMO SE COMUNICAN
ENTRE SÍ?

¿CÓMO PODEMOS CUIDAR
NUESTRO CEREBRO?



¡DESCUBRE,
EXPERIMENTA
Y DALE AL COCO!

Pensar, sentir, imaginar, emocionarnos...
Nuestra mente no para en todo el día.
Siempre está haciendo algo. Lo has notado,
¿verdad? Solo descansa cuando dormimos.
Y no del todo, porque los científicos y
científicas han descubierto que mientras
dormimos nuestra mente sigue activa.

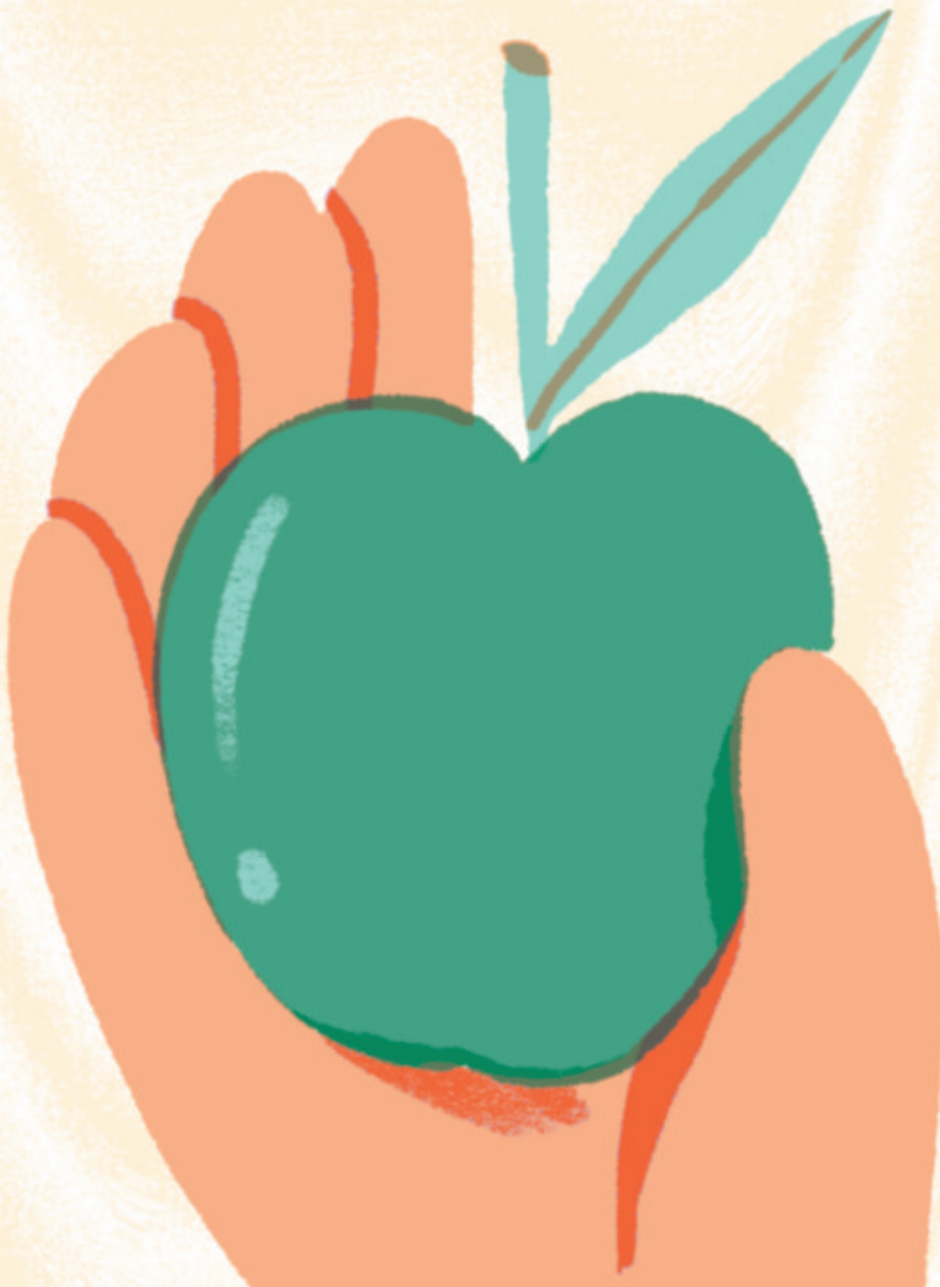


La parte de nuestro cuerpo donde ocurren estos procesos (el pensamiento, las emociones o la imaginación) es el cerebro.



Este órgano blandito, rosado y rugoso
no pesa más que 1,3 kilos.

Gracias a él podemos interpretar la información
que nos llega de los órganos de los sentidos,
enviar señales a nuestros músculos para que se
muevan, regular el funcionamiento de nuestros
órganos... y también hablar, leer, reflexionar, reír,
emocionarnos, imaginar y encontrar soluciones
a los problemas que se nos presentan.



LA MENTE... ¿EN EL CEREBRO O EN EL CORAZÓN?

LOS ANTIGUOS EGIPCIOS CREÍAN QUE LA MENTE ESTABA EN EL CORAZÓN, NO EN EL CEREBRO.



LA MAYOR PARTE DE LOS GRIEGOS PENSABAN LO MISMO. ENTRE ELLOS, ARISTÓTELES.



SIN EMBARGO, EL GRIEGO HIPÓCRATES, PADRE DE LA MEDICINA MODERNA, PENSABA QUE LA MENTE ESTÁ EN EL CEREBRO.



PERO SUS IDEAS TARDARON SIGLOS EN IMPONERSE. Y TODAVÍA HOY, EN EL LENGUAJE POPULAR, ASOCIAMOS EL CORAZÓN CON LOS SENTIMIENTOS.

¡QUÉ BUEN
CORAZÓN TIENE!

QUERRÁS DECIR...,
¡QUÉ BUEN CEREBRO!



A stylized, colorful illustration of a house. In the upper right, a staircase with purple steps and an orange railing leads up. On the wall above the stairs is a framed picture of a rainbow. To the left of the stairs is a doorway with a green frame and a purple door. Above the door is a framed picture of a sun with rays. To the right of the door is a window with an orange frame and a white cross-shaped mullion. In the lower right, a purple wall features a framed picture of a landscape with a sun and clouds. To the left of this is a doorway with a green frame and a purple door. Above the door is a framed picture of a sun with rays. To the right of the door is a window with an orange frame and a white cross-shaped mullion. The overall style is flat and graphic with a vibrant color palette of purples, oranges, greens, and pinks.

Por todas esas funciones que realiza, podríamos decir que el cerebro es el palacio de la mente. ¡Hay tantas cosas dentro de él!

Imágenes del pasado, canciones que hemos aprendido, recuerdos de conversaciones, planes para el próximo verano..., pero también sensaciones raras, miedos, historias que hemos leído o que nos hemos inventado, ideas que nos repetimos a nosotros mismos...

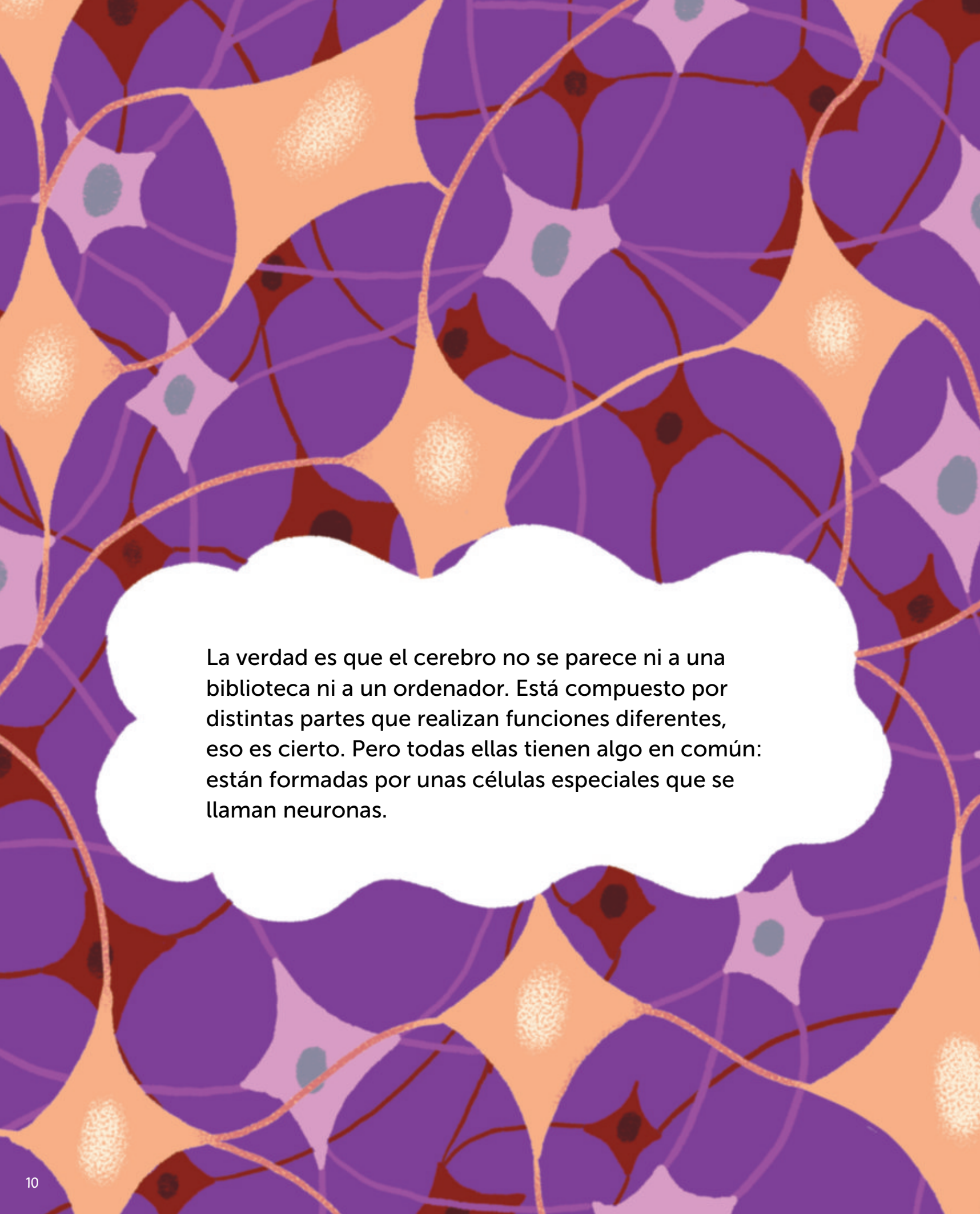


¿Dónde está cada una de esas cosas?

¿Se organizan en habitaciones,
compartimentos, cajones, estanterías?

A lo mejor el palacio de la mente
es como una biblioteca gigante,
con cada información colocada
en su sitio, o es más bien como
el disco duro de un ordenador...

¿Tú qué piensas?

The background is a complex, abstract pattern of overlapping organic shapes in shades of purple, orange, and dark red. Some shapes have a textured, stippled appearance. A large, white, cloud-like shape is centered in the lower half of the page, containing a block of text.

La verdad es que el cerebro no se parece ni a una biblioteca ni a un ordenador. Está compuesto por distintas partes que realizan funciones diferentes, eso es cierto. Pero todas ellas tienen algo en común: están formadas por unas células especiales que se llaman neuronas.

Las neuronas son microscópicas,
están vivas y se transmiten información
entre ellas mediante señales eléctricas
y sustancias químicas.

